



Prof. Dr. Heike Kraußlach

Professorin für Allgemeine Betriebswirtschaftslehre, insbesondere Personalwirtschaft

Gesunde Beschäftigte gehören zu den wichtigsten Ressourcen für ein zukunftsorientiertes, innovatives und erfolgreiches Unternehmen. Steigende Ansprüche an die Qualität und Effizienz von Arbeitsprozessen erfordern qualifizierte, motivierte und zufriedene Beschäftigte. Die nachhaltige Etablierung eines Betrieblichen Gesundheitsmanagements (BGM) dient u. a. der Förderung der Gesundheit der Beschäftigten. BGM ist somit wichtig für den Erhalt der Leistungs- und Zukunftsfähigkeit von Unternehmen. Gleichzeitig ist die Umsetzung eine wesentliche Aufgabe von Führungskräften und benötigt für das Thema kompetente Ansprechpartner und Verantwortliche.

Als Fachkraft im Bereich BGM verfügen Sie über spezifische Kenntnisse und können gesundheitsbezogene Managementaufgaben im Unternehmen übernehmen.

Nach Ihrem erfolgreichen Abschluss erhalten Sie das Zertifikat der Ernst-Abbe-Hochschule Jena und dürfen sich **Betriebliche/r Gesundheitsmanager/in (FH)** nennen.

Frau Prof. Dr. Heike Kraußlach

Die Zielgruppe

- Führungskräfte
- Mitarbeiter/innen Personalbereich
- BGM-Beauftragte/BEM-Beauftragte
- Beauftragte für Arbeitssicherheit/Arbeitsschutzbeauftragte
- Betriebs- und Fachärzte/innen für Arbeitsmedizin
- Mitarbeiter/innen der Krankenkassen, Berufsgenossenschaften, Unfallkassen
- Betriebs- und Personalräte

Das Konzept

Die Qualifikationsziele und die Inhalte der einzelnen Module des berufsbegleitenden Zertifikatslehrganges sind aufeinander abgestimmt, wissenschaftlich fundiert sowie praxisrelevant aufbereitet.

Ziel ist es, den Teilnehmerinnen und Teilnehmern neben der fachlichen Qualifikation eine ganzheitliche, integrierte und vernetzte Sicht auf das BGM in allen Organisations- und Unternehmensformen zu vermitteln. Dabei werden vertiefende theoretische Inhalte gelehrt und durch praktische (Fall-)Beispiele untermauert.

Ausgehend von betriebswirtschaftlichen und rechtlichen Grundlagen werden unterschiedliche Strategien und Instrumente des BGM reflektiert und deren praktischer Nutzen herausgearbeitet. Darüber hinaus werden Umsetzungs- und Gestaltungsprozesse sowie die Wirkungsweise von BGM-Konzepten betrachtet, um grundlegende Voraussetzungen für die Praxisanwendung des Erlernten zu schaffen.

Gründe und Notwendigkeiten für die Einführung eines Betrieblichen Gesundheitsmanagements (1 Tag)

- Entwicklung des Betrieblichen Gesundheitsmanagements
- Wandel der Arbeitswelt (gesellschaftlich, wirtschaftlich, demografisch)
- Digitalisierung der Arbeit/Arbeit 4.0
- Gesundheit der Beschäftigten als Unternehmenskapital (Sozial- und Humankapital)
- Definition grundlegender Begriffe und Zusammenhänge des BGM
- Ziele und Handlungsfelder des BGM
- Wirksamkeit und Nutzen von BGM
- Erfolgsfaktoren des BGM
- Hürden und Hemmnisse
- Grenzen des BGM
- Gesetzliche Grundlagen und Normen des BGM
- Steuerliche Aspekte des BGM

Prof. Dr. Nicole Hegel

Der BGM-Prozess/7-Schritte-Konzept (3 Tage)

Vorstellung des 7-Schritte-Konzeptes

- Grundsatzentscheidung über die Einführung des BGM
 - Besonderheiten in KMU
- Schaffung interner Strukturen
 - Arbeitskreis/Gesundheitszirkel
 - Fallbeispiele
- Erarbeitung von Zielen und Leitlinien
 - Qualitative und quantitative Ziele (SMART-Regel)
 - Leitlinien als Planungsgrundlage des BGM
- Bedarfsermittlung
 - Arten der Mitarbeiterbefragung
 - Aufbau, Planung, Durchführung, Auswertung, etc.
 - Arbeitssituationsanalyse (Vor- und Nachteile, Durchführung, Auswertung und Nachhaltigkeit)
 - Gesundheitszirkel (Vor- und Nachteile)
 - Weitere Möglichkeiten der Analyse (Fehlzeitenstatistik, Altersstrukturanalyse, etc.)
- Maßnahmenplanung und -durchführung (mit Erfahrungsberichten aus den Modellbetrieben)
 - Maßnahmenplanung nach Zielgruppen
 - Hilfestellung durch externe Kooperationspartner
 - Verhaltens- und verhältnisbezogene Maßnahmen (Wirkung und Nachhaltigkeit)
 - Budgetplanung/Zeitplanung
 - Kommunikation der Maßnahmen/
Rolle der Führungskraft
- Evaluation
 - Strategie, Prozess- und Ergebnisevaluation
 - Nutzen und Vorgehensweise
 - Methoden der Evaluierung im BGM

Modul 3

Gesunde Führung (1 Tag)

- Führungsstile und Führungsverhalten
- Die besondere Rolle der Führungskraft
- Faktoren eines gesunden Führungsstils
- Einfluss des Führungsverhaltens auf die Mitarbeitergesundheit
 - Konfliktmanagement
 - Trends und Entwicklungen

Dr. Norbert Hebestreit

Modul 4

Maßnahmen für ausgewählte Zielgruppen (1,5 Tage)

- Programm zur Förderung der Teilhabe und Gesundheit von Auszubildenden in Unternehmen und Einrichtungen des öffentlichen Dienstes (Patenprogramm)
 - Ziele, Inhalte und Ablauf
 - Vorstellung von Praxishilfen
- Unterstützung von leistungsgewandelten Beschäftigten im Unternehmen (Sherpamodell*)
 - Gesundheit/Krankheit/Chronisch Kranksein
 - Kommunikation
 - Motivation
 - Konflikte und Krisen
- Ältere Beschäftigte – Handlungsempfehlungen zur Betreuung von Mitarbeitern am Bildschirmarbeitsplatz (Mentorenschulung)
 - Wirkung von Bewegung und Gesundheit
 - Gesunder Arbeitsplatz

*Dr. Norbert Hebestreit, Dr. Steffen Derlien,
Stephanie Bühren, Christina Nolte*

Umsetzung ausgewählter gesetzlicher Maßnahmen und Instrumente (2 Tage)

Grundlagen des Arbeitsschutzes

- Zielstellungen im Arbeitsschutz
- Arbeitsschutzrecht in Deutschland
- Aufgaben der für den Arbeitsschutz zuständigen Landesbehörden
- Rechtsfolgen von Pflichtverletzungen
- Gefährdungsbeurteilung

Psychische Gefährdungsbeurteilung

- Gesetzliche Grundlagen
- Psychische Belastungen am Arbeitsplatz
 - Ermittlung der Belastungen
 - Akteure
- Dokumentation
- Vorgehensweisen zur Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen am Arbeitsplatz
- Arbeitsrechtliche Aspekte
- Praktische Fälle

Betriebliches Eingliederungsmanagement

- Gesetzliche Grundlagen
- Ziele und Nutzen des BEM
- BEM – Die Prozesskette – Verfahrensablauf
- Arbeitsrechtliche Aspekte
- Datenschutz
- Praktische Fälle

Modul 6

Vorstellung und Präsentation der Fallstudien (0,5 Tage)

- Posterpräsentation
- Zertifikatsübergabe

Prof. Dr. Heike Kraußlach

Abschluss

Zertifikat:

„Betriebliche/r Gesundheitsmanager/in (FH)“

Preise

Einzelpreis Modul 1	1 Tag	350 €
Einzelpreis Modul 2	3 Tage	1.050 €
Einzelpreis Modul 3	1 Tag	350 €
Einzelpreis Modul 4	1,5 Tage	525 €
Einzelpreis Modul 5	2 Tage	700 €
Einzelpreis Modul 6	0,5 Tage	100 €
Gesamtpreis	9 Tage	3.075 €

*Sherpamodell/Sherpa-Zertifikat (Modul 4)

Als zusätzlich integrierter Zertifikatskurs wird eine Sherpafortbildung angeboten. Diese befähigt zur teilhabeorientierten Unterstützung von leistungsgewandelten Beschäftigten. Ein zertifizierter Sherpa weiß um die Diversitäten von Kollegen/innen und kann gesundheitsorientiert zur Seite stehen sowie zielgerichtet auf interne und externe Netzwerke zugreifen.

Termine 2018/2019

Modul 1	23.11.2018
Modul 2	11.01.2019, 08.02.2019, 08.03.2019
Modul 3	12.04.2019
Modul 4	09.05.2019, 10.05.2019
Modul 5	07.06.2019, 05.07.2019
Modul 6	13.09.2019

Präsenzzeit

Donnerstag und/oder Freitag
jeweils von 09:30 bis 16:45 Uhr
halbtags 09:30 bis 12:45 Uhr

Bildungsfreistellung

Die Weiterbildung berechtigt zur Freistellung gemäß Thüringer Bildungsfreistellungsgesetz.

Förderung

Informationen zur Bildungsförderung erhalten Sie unter
www.jenall.de/foerderung

Unsere Dozentinnen und Dozenten



Prof. Dr. Heike Kraußblach
Professorin für Allgemeine
Betriebswirtschaftslehre,
insbesondere Personalwirtschaft
Ernst-Abbe-Hochschule Jena



Prof. Dr. Nicole Hegel
Professorin für Betriebliches
Gesundheitsmanagement und
Arbeitsmedizin
Hochschule Coburg



Dr. Steffen Derlien
Leiter Arbeitsbereich Klinische
Rehabilitationsforschung
Universitätsklinikum Jena



Dr. Norbert Hebestreit
Leitender Pflegewissenschaftler
Universitätsklinikum Jena

Unsere Dozentinnen und Dozenten



Christina Nolte

M.A.

Wissenschaftliche Mitarbeiterin
Ernst-Abbe-Hochschule Jena



Christiane Krüger

Dipl.-Sportlehrerin

Wissenschaftliche Mitarbeiterin
Ernst-Abbe-Hochschule Jena



Jürgen Kretschmer

Dipl.-Ing.

Dezernatsleiter

Thüringer Landesamt für
Verbraucherschutz



Thorsten Christ

Rechtsanwalt

Fachanwalt für Arbeitsrecht

Sozietät Bietmann Erfurt

Anbieter | Lehrgangsort



Ernst-Abbe-Hochschule Jena
University of Applied Sciences

Ernst-Abbe-Hochschule Jena

Fachbereich Betriebswirtschaft

Carl-Zeiss-Promenade 2

Haus 5

07745 Jena

Organisation | Anmeldung



JenALL
Jenaer Akademie
Lebenslanges Lernen e. V.

JenALL e.V.

Jenaer Akademie Lebenslanges Lernen e.V.

Ansprechpartner Peter Perschke

Carl-Zeiss-Promenade 2

07745 Jena

Tel.: 03641/205-108

Fax: 03641/205-109

Peter.Perschke@eah-jena.de

www.jenall.de/bgm

www.eah-jena.de/bgm

